



בית הספר הגדול והמקצועי בישראל למקצועות הלידה



2013 חוברת קורסים



מתעניינת יקרה!

כ-170,000 תינוקות נולדים מדי שנה בישראל. מול נתון זה עומדים שירותי ההכנה ללידה, הליווי בלידה וההדרכה של היולדת אשר נמצאים במגמת צמיחה מתמדת. שלא כמו בעבר הביטוי "דולה", "מדריכת הנקה" ו"מדריכת הכנה ללידה" הפכו להיות שגורים בפי כל יולדת ומספר היולדות הבוחרות ללדת עם מלווה גדל בהתמדה, ועדיין הפוטנציאל עצום.

ב"ללדת" אנו מבינות שכדי שאת תוכלי להנות ממקצוע מרגש, מרתק ומאתגר ובמקביל להפוך את הלימודים לקריירה, אנו נדרשות ללמד אותך באופן המקצועי ביותר, תוך הבנה של הצרכים השונים של היולדות כדי שתוכלי לתת מענה מושלם לחוויה אינטימית, רגישה ומכוננת זו. בשנת 2012 חברה "ללדת" אל היחידה ללימודי חוץ של הקריה האקדמית והפכה להיות הגוף הראשון שמאפשר פיקוח על התנהלותו ועל תוכנית הלימודים שלו.

אנו שמחות על האפשרות לספר לך על מגוון הקורסים של "ללדת" לשנת הלימודים 4-2013. השנה בנינו מסלול מקצועי יחודי כולל ומשלים לכל תחום ההריון, הלידה וההנקה. כמו בכל שנה, אנו ממשיכות לחזק את תוכנית הלימודים ב"ללדת", אף יותר בכדי להעניק לך את הכלים שיאפשרו לך יתרון מקצועי משמעותי. אכן, אחריות כבדה עומדת על כתפייך כמי שמוכילה שינוי שנוגע בכל תחומי החיים, בקורסים שלנו תזכי לכלי העבודה המתאימים ביותר להתמודדות עם אחריות זו.

אנו פועלות מתוך אמונה בחובתנו להעניק לך מוצר מקצועי בסטנדרטים הגבוהים ביותר, ועל ידי כך מבקשות להמשיך את השינוי והעצמת תפיסת המקצוע בתודעה הציבורית.

"ללדת" הוא היחידה המפעיל "קו חם" 24 שעות העומד לרשותך לאחר הלימודים ונותן מענה בכל נושא. כך תוכלי להיות רגועה כי אצלנו - את בבית תמיד.

בהצלחה בלימודים!
סיון אופירי | מנהלת אקדמית
אהובה הילה חן | מנהלת בית הספר



בית הספר הגדול והמקצועי בישראל למקצועות הלידה

את מוזמנת ליצור קשר בכל שאלה: 050-2911122/3 | INFO@LALEDETSCHOOL.CO.IL

רשימת קורסים (תוכן עניינים)

מדריכת הכנה ללידה

זוגות בתהליך ההריון עוברים היום קורסי הכנה לידה כדי להתכונן נפשית ופיזית ללידה קלה ונכונה יותר העומדת בציפיות של שני בני הזוג. הדרכה זו דורשת הבנה עמוקה הן בתהליך הרפואי, הן בעבודה מול בתי החולים והיולדות, הן בסוגי לידות שונים והן בפסיכולוגיה של התהליך ביחסי בני הזוג. הקורס ב"ללדת" מכין את הבוגרת להתמודד עם כל אתגר אפשרי בתהליך זה ולאפשר לזוג לעבור חוויה עוצמתית חיובית.



תומכת לידה / זולה

קורס תומכות הלידה של "ללדת" הינו הקורס המקצועי והמקיף ביותר שתוכלי למצוא. הקורס מכשיר את הבוגרות ללוות זוגות לקראת ותוך כדי תהליך הלידה. הקורס שלנו מתאפיין בידע מקיף ומעמיק בצד המקצועי אך גם בצדדים הנוספים הנדרשים ממך באשת מקצוע - כיצד לשווק את עצמך ולהפוך לאשת מקצוע עסוקה!



מדריכת הנקה

הפעולה הפשוטה והטבעית הזו של גוף האישה לא תמיד נרכשת בקלות על ידי היולדת. זו למעשה ההתמודדות הראשונה של האם לאחר הלידה בטיפול בתינוק והיא לרוב מורכבת ביותר. איך מניקים? כמה פעמים? איך יודעים שההנקה מוצלחת? למה לא מצליח לי? למה הוא לא מפסיק לבכות? פעולה פשוטה אמרנו? עם מדריכת הנקה היא בהחלט יכולה להפוך ממשימה מתסכלת ומכאיבה לטבעית ומעצימה.



קורס הכשרת רכזות

מיועד לנשות מקצוע הפועלות בתחום שנים רבות ומעוניינות ללמד ולהכשיר דור חדש.



קורס מדריכת הנקה

"כך דרכתם לא האבואריס: תמיד צריכים להסביר לכם הכל"

אנטואן דה סנט-אכזופרי | מתוך הספר "הנסיך הקטן"

היקף קורס: 100 שעות כיתה + 60 שעות מעשי (קליניקה).

הנקה, לכאורה פעולה פשוטה וטבעית של גוף האישה. בפועל, נדרשת הכנה ותמיכה באם המניקה כדי לאפשר הנקה מיטבית. כ-80% מהנשים בוחרות להניק כבר בחדר לידה, אולם נתקלות בקשיים רבים, ולכן אחוזי ההנקה יורדים ככל שהתינוק גדל, בין השאר בשל מיתוסים, חוסר ידע והעדר תמיכה מקצועית.

כנשים מודרניות אנו עדות לקשיים הקשורים באורח החיים המערבי שתובע מאיתנו לחזור לעבודה בהקדם ולהתמודד עם גידול הילדים כמעט ללא תמיכה משפחתית.

קורס מדריכות הנקה ב"ללדת" יעניק לך את הכלים להדריך את היולדות והאמהות במידע המהימן והעדכני ביותר אודות ההנקה ויסמיך אותך ללוות ולתמוך בהן מרגע הלידה ועד הגמילה מהנקה בהתאם לצרכיהם ובגישות שונות.

במהלך הקורס תפגשי עם רופאים, אחיות, יועצות הנקה מוסמכות, ואנשי מקצוע נוספים שיכשירו אותך להיות אשת מקצוע ברמה הגבוהה ביותר. בנוסף, תזכי לתמיכה צמודה וליווי של צוות בית הספר במהלך הלימודים ובקליניקה (התנסות מעשית) ותמיכה של "סופרוויזן" מטעם יועצות ההנקה של "ללדת" כשנה לאחר סיום הלימודים. הקורס **מהבאה** בסיס ללימודי המשך IBCLC, "כי לה(ע)ניק, זו המומחיות שלנו".

שעות קורס:

קורס בוקר - 09:00-14:30 | אחת לשבוע | רחובות, אור יהודה, ירושלים, חיפה
קורס ערב - 16:00-21:00 | אחת לשבוע | רחובות, חיפה

תוכן הקורס:

עבודה בצוות:

- < תקשורת בבית חולים
- < תקשורת בקהילה: (רופא ילדים, אחות טיפת חלב)

עבודה מול הזוג:

- < מיומנויות הדרכה ויעוץ
- < מעקב קליניקה
- < תמיכה במשפחה ובאישה המניקה
- < הסתגלות לאמהות - תמיכה

שיווק ומכירות:

- < תרגילים טלפונים
- < מפגשים אמא - מדריכה
- < תמחור

פיזיולוגיית ההנקה:

- < מבוא להנקה: עקרונות, יתרונות, אנטומיה ופיזיולוגיה
- < הפיזיולוגיה של המעבר לאמהות
- < הנקת פגים ותאומים
- < ימים ראשונים בהנקה, בעיות נפוצות
- < אביזרי הנקה

רפואה:

- < מערכת החיסון של חלב אם
- < תזונת היולדת והתינוק היונק
- < אוסטיאופתיה
- < השפעת הלידה על ההנקה
- < פרוטוקול משרד הבריאות
- < רפואת ילדים



מדריכת הכנה ללידה

זה ליל אק ילדים לא הוסק אותך אכורה,
כמו לצה ליל אק ססנת לא הוסק אותך אסנתין"
מייקל לוין

היקף קורס: 215 שעות כיתה + 40 שעות מעשי.

בימינו, המושג "הכנה ללידה" הוא חלק בלתי נפרד מ"רשימת הקניות" שעורך כל זוג לקראת לידה ראשונה.

בשנים האחרונות, גם במערכת הבריאות הציבורית קיימת ההבנה של חשיבות ההשתתפות בקורס הכנה ללידה, משרד הבריאות וקופות החולים מעודדים זוגות בהריון להשתתף בקורסים אלו במסגרות השונות ואף מעניקים החזרים כספיים בגינם. עבורך מדובר בהזדמנות מקצועית וכלכלית להיות חלק ממנגנון ההדרכה והתמיכה. עם זאת, זוגות רבים אינם מסתפקים בשירותים הניתנים לציבור הרחב, ומבקשים קורסים פרטיים, מקצועיים ומקיפים שיאפשרו להם להתכונן פיזית ונפשית להריון, לכל סוגי הלידות וגם לראשית ההורות וההנקה.

הדרכה שכזו דורשת מיומנויות הנחייה לצד הבנה עמוקה בהליכים רפואיים קונבנציונליים, ברפואה משלימה, בעבודה מול בתי החולים והיולדות, בתסריטי לידה שונים, באופציות שקיימות לכל זוג, ובתהליכים הרגשיים והפסיכולוגיים אותם הם חווים.

קורס מדריכות הכנה ללידה ב"ללדת" מכין אותך להתמודדות עם כל אתגר אפשרי כאשר מקצוע ואפשר לך לעשות שינוי מהותי ומשמעותי בחיי הזוגות והתינוקות.

*מומלץ לשלב יחד עם לימודי זולה/תומכת לידה במסלול המשולב.

שעות קורס:

קורס בוקר - 09:00-14:00 | אחת לשבוע | רחובות, אור יהודה, ירושלים, חיפה
קורס ערב - 16:00-21:00 | אחת לשבוע | רחובות, חיפה

תוכן הקורס:

מקצועות המבוא:

< קורס זולות (כל התכנים של קורס זולות)

הדרכה:

- < בניית מערכי שיעור
- < ספציפיקציה בקורסי הכנה ללידה
- < משחקי תפקידים
- < מיומנויות בהנחיית קבוצות
- < תפקידי המנחה
- < התמודדות עם התנגדויות
- < תקשורת בין אישית

שיווק ומכירות:

- < תרגילים טלפונים
- < תמחור, שיווק ופרסום

הנקה:

- < הנקה למדריכות הכנה ללידה
- < השפעת הלידה על ההנקה

שיווק ומכירות למדריכות:

- < פתיחת עסק
- < שיווק עצמי, תמחור
- < פרסום

תקשורת בקבוצה:

- < סיפורי לידה
- < התמודדות עם פחד לקראת לידה

פרוצדורות ונהלים בבתי חולים:

- < סימולציות מחדר לידה
- < מצבי חירום במיילדות
- < הטיפול בתינוק בתינוקיה



תומכת לידה / דולה

”לא ארבה אתמילך ומסתיימת לך”

חברט בראונינג

היקף שעות: 180 שעות כיתה + 40 שעות מעשי.

מחקרים רבים נכתבו אודות יתרונות הלידה עם דולה ועל חשיבות התמיכה בלידה על ידי אשת מקצוע. בשנים האחרונות הבנה זו חלחלה אף אל מקבלי ההחלטות בבתי החולים ובקופות החולים. כיום, כל בתי החולים מאפשרים לדולות לעבוד בין כתליהם וקופות החולים השונות נותנות החזרים למבטחיהן בגין תמיכה בלידה עם דולה.

קורס דולות של "ללדת" הינו הקורס המקצועי והמקיף ביותר שקיים בישראל. במהלכו תוכשרי ללוות ולתמוך בנשים הרות ובני זוגן לקראת הלידה, בעיצומה ובתקופה הראשונה שלאחריה.

הקורס שלנו מתאפיין בידיע רפואי מעמיק ממיטב הרופאים והמיילדות בישראל, ובידיע מעשי, פרקטי ממיטב המטפלים בתחומי הרפואה המשלימה.

צוות בית הספר עומד לרשותך 24 שעות ביממה בזמן ההתמחות וילווה אותך בדרכך לצמיחה והתפתחות אישית גם לאחר סיום הקורס. ב"ללדת" ההצלחה שלך, היא ההצלחה שלנו.

*מומלץ לשלב יחד עם לימודי "מדריכת הכנה ללידה" במסלול המשולב.

שעות קורס:

קורס בוקר - 09:00-14:00 | אחת לשבוע | רחובות, אור יהודה, ירושלים, חיפה
קורס ערב - 16:00-21:00 | אחת לשבוע | רחובות, חיפה

תוכן הקורס:

מבואות:

- < היסטוריה מיילדותית
- < מחקרים על עבודת הדולה

אנטומיה פיזיולוגיה ורפואה קונבנציונאלית:

- < אנטומיה פיזיולוגיה של הריון ולידה
- < אנטומיה ופיזיולוגיה של אברי הרבייה הנשיים
- < אנטומיה ופיזיולוגיה של רצפת האגן
- < מעקב הריון תקין
- < לידה פיזיולוגית, מהלך הלידה
- < מעקב הריון בסיכון
- < התערבויות בלידה
- < סוגי לידות
- < לידות בית
- < מכשור בחדר לידה, טכנולוגיה מיילדותית
- < משכב לידה - שינויים פיזיולוגיים ונפשיים

התקשרות עם יולדת/בני זוג

- < חוזה התקשרות עם יולדת
- < אתיקה מקצועית
- < התמודדות עם טראומות לידה/סיפורי לידה
- < משחקי תפקידים דולה, יולדת, בן זוג
- < תפקידי הדולה (בהריון, לידה ואחרי לידה)

"ארגז הכלים" של הדולה ורפואה משלימה

- < שיאצו לדולות - הרגעה וקידום תהליך הלידה
- < רפלקסולוגיה לדולות - הרגעה וקידום תהליך הלידה
- < ipec לדולות - כלים למעשיים אבחון צרכי היולדת והעובר
- < ארומתרפיה ותיק הדולה
- < הומיאופתיה, אבחון בחדר לידה
- < התמודדות עם כאב-כלים מעשיים להתמודדות עם צירים

הנקה

- < הנקה לדולות

שיווק ומכירות לדולות

- < פתיחת עסק
- < שיווק עצמי, תמחור
- < פרסום

פרוצדורות ונהלים בבתי חולים:

- < סימולציות מחדר לידה
- < תקשורת בחדר לידה
- < מצבי חירום במיילדות
- < נוהל קבלת יולדת
- < הטיפול בתינוק בתינוקיה
- < פרוטוקולים של בתי החולים השונים



קורס רכזות

*"אורה ביוני אומי. אורה טוב אסבי.
אורה מזוין מדאיס. אורה מולאס מזורי פלראפ."*

ויליאם ארתור וורד

היקף שעות: 180 שעות כיתה + 40 שעות מעשי.

קורס הכשרת רכזות מיועד לנשות מקצוע בעלות תעודה מאחד מבתי הספר בארץ, הפועלות בתחומן למעלה משמונה שנים ומעוניינות להתפתח לכיווני הוראה והדרכה. הקורס נועד על מנת להוסיף ידע תאורטי ומעשי בנושאים מקצועיים, יחד עם פיתוח מיומנויות הדרכה ברמה גבוהה. קורס ההכשרה מוגבל במספר המשתתפות ונדרשת בחינה וראיון אישי על מנת להתקבל.

דרישות הסף לקבלה:

- < תעודה מקצועית מבית ספר מוכר בארץ או בעולם
- < לפחות שמונה שנות נסיון (מקבלת התעודה)
- < **ראיון אישי**

שעות קורס:

קורס בוקר - 09:00-14:00 | אחת לשבוע | רחובות, אור יהודה, ירושלים, חיפה
קורס ערב - 16:00-21:00 | אחת לשבוע | רחובות, אור יהודה, חיפה

תוכן הקורס:

תכנים מקצועיים

- < רענון נושאים ועדכונים
- < טכניקות שונות

בנייה ותכנון

- < בנייה ובדיקת מבחנים, הערכות
- < מידענות
- < מחקרים
- < בניית מערכי שיעור

כישורים מול כיתה

- < התמודדות עם התנגדויות
- < מיומנויות הדרכה
- < תקשורת בונה מציאות

ארגז כלים

- < מעגלי נשים
- < תהליכים פסיכולוגיים בקבוצה
- < אסרטיביות בהוראה
- < אומנות הריאיון- אבחון
- < תקשורת טלפונית
- < הקשבה מודעת
- < משחקי תפקידים





צוות בית הספר

סיון אופירי

מנהלת אקדמית

מדריכה להכנה ללידה, זולה,
מדריכת הנקה מוסמכת



אהובה הילה חן

מנכ"ל בית הספר

אחות, מדריכת הכנה ללידה, זולה,
מדריכת הנקה מוסמכת



חיה שמעון

מנהלת סניף ירושלים

זולה, מדריכת הנקה
מתפלת ברפוא משלימה



נורית ברנדמן

מנהלת אדמינסטרטיבית

זולה, מדריכת הכנה ללידה



הדי הרפז

רכזת הנקה

יועצת הנקה מוסמכת IBCLC,
מדריכה להכנה ללידה



שושי נויבר

רכזת ב' ירושלים

אחות, יועצת הנקה מוסמכת
IBCLC, זולה, מדריכה להכנה
ללידה



אפרת מינסקי

רכזת ב'

זולה, מדריכה להכנה ללידה,
מדריכת הנקה



זיווה צברי

רכזת דולות

זולה, מדריכה להכנה ללידה,
מדריכת הנקה



ענת יערי

רכזת הנקה

יועצת הנקה מוסמכת IBCLC,
מדריכה להכנה ללידה



ירושלים

פועלי צדק 2
תלפיות

חיפה

מרכז צעירים חיפה
קמפוס הנמל
רח' הנמל 28

אור יהודה

היחידה ללימודי חוץ
של הקריה האקדמית אונו
החרושת 32

רחובות

המכללה העירונית
רח' גיבורי ישראל 2



בית הספר הגדול והמקצועי בישראל למקצועות הלידה



את מוזמנת ליצור קשר בכל שאלה: INFO@LALEDETSCHOOL.CO.IL | [050-2911122/3](tel:050-2911122)