

המלצה על דולה חגית נעים

חגית יקרה,

הגענו אלייך מלאי חרדות ולחוצים. לאחר שנתבשרתי ימים ספורים לפני הלידה שאהיה חייבת ללדת בלידה טבעית. כבר בפגישתנו הראשונה כשהגעת חייכנית, מרגיעה ונינוחה הבנו שהכל יהיה בסדר.

הגעת אלינו הבייתה ולימדת אותנו את כל מה שהיינו צריכים לדעת באווירה נעימה וכיפית, שמת דגש על הפן הנפשי, הזוגיות, הציפיות והתחושות וציידת אותי בהומאופטיה (על חשבונך!), שמנים, חליטות ומחשבות חיוביות להמשך.

בשעת הלידה עודדת אותי ללא הפסקה תוך כדי מתן מקום לבן הזוג, גרמת לנו להרגיש בנוח בנוכחותך, הרגעת, עשית עיסויים, השקת אותי "קסמים" הומאופטיים שזירזו את הלידה והקלו, ידעת לשנות לי את דפוס המחשבה כשחשבתי שאני לא יכולה יותר ונתת לי עוד כוח להמשיך. הביטחון שלך הקרין עלינו והפך את הלידה לחוויה אמיתית.

ברגישותך הרבה חשבת על כל הפרטים הקטנים, ובמיוחד מזכור לך שאחרי החוויה המתישה ציידת אותנו עם סנדוויצ'ים ופינוקים טעימים להתאוששות (מי היה חושב על זה?) גם לאחר הלידה, כשהעניינם קצת הסתבכו נשארתי ליד מיטתי עד אור הבוקר בשביל לוודא שהכל בסדר ולהחזיק לי את היד ואפילו הופעת שוב בבוקר עם קרואסונים ושתייה לעזרה בהנקה והיכרות עם הפיצפונת.

לאחר החזרה הבייתה לימדת אותנו לעשות אמבטיה ראשונה, להחזיק, להרגיע, הסברת לנו על הטיפול בתינוק מתוך התמחותך הנוספת כמלווה התפתחותית ואפילו הבאת איתך הפתעה יפיפיה שלא נשכח כל החיים.

כשהתחלנו לחפש דולה חשבנו שנקבל ליווי ותמיכה סביב הלידה עצמה. מה שקיבלנו בפועל היה ליווי במשך כל התהליך הארוך והמטלטל של הפיכה מזוג למשפחה ואנחנו אסירי תודה על הזכות שנפלה בחלקנו לעשות את המעבר הזה כשאת לציידנו. התחלת את התהליך כדולה, תמכת בנו כחברה יקרה וסיימת כבת משפחה.

אוהבים אותך,

ירדנה,הרן והפיצפונת.

